ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	5. Fecha de ejecución	
2. Componente:	Atención Integral para el Desarrollo Humano		
3. Eje de Atención:	Cuidado Integral	14 03 2022 al 31 03 2022	
3. Línea de Atención:	Cuerpo y mente	6. Profesional a cargo de la actividad	
4. Nombre de la actividad:	Alimentando mi Espíritu	**Leidy Johanna Moreno Rodríguez**	

7. OBJETIVO GENERAL

Orientar la conducta de las personas mayores, sus relaciones interpersonales y su forma de sentir y de pensar, mediante actividades espirituales y pastorales que favorezcan la aceptación del "yo", autoconocimiento generando bienestar y paz interior.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

I. Conocer y apreciar la fe de los que vivieron en la antigüedad.
II. Descubrir los frutos que nos regalan los sacramentos

8. PLANEACION

La actividad Alimentando mi Espíritu, está prevista desarrollarse en 2 sesiones durante el mes, con la respectiva convocatoria, ubicación y acogiendo las medidas de bioseguridad. Durante el mes se trabajará la temática "Fortaleza espiritual y sacramental". La metodología a implementarse será mediante talleres de orientación gerantagogica con el propósito de fomentar una experiencia personal de la vivencia de la vida a nivel humano-cristiano y eclesial.

9. DESARROLLO

14/03/2022: la sesión inició a las 10.30 am bajo el tema "Fortaleza espiritual" en la cual se trabajó el compromiso de fe: salvaguardar la base material y social de la Iglesia, testimoniar y mantener sentimientos, conocimientos y comportamientos cristianos en el ámbito familiar y eclesial y, de la misma manera, han jugado un papel de gran importancia como presencia que concentra experiencias y equilibra tendencias, que trasmite valores de fe y moral cristiana, muchas veces, a contracorriente. Mediante la re significación de las palabras experiencia, fe, cielo, paz, amor y armonía las personas mayores manifestaron como se logran ponerlas en practica en su vida cotidiana. Posteriormente, se realizó un ejercicio de gratitud experiencial, ubicados en un circulo cada participante confronto su temores mirando al cielo, manifestó sus deseo y cerro agradeciendo a su compañero a través de un abrazo y aplauso. La sesión finalizó a las 11:30 am.

31/03/2022: bajo el tema " *El Fruto de los sacramentos en la Vejez",* inició la sesión a las 10:30 am con el acompañamiento e la Hna. María del Carmen como invitada especial mediante un taller expósito suscitador se reflexionó que mediante el sacramento hacemos visible, a través de manifestaciones marcadas por signos, la acción invisible de Dios en nuestra vida y en nuestra historia. Nos comunica la gracia de Dios o aumentar en nosotros su acción. A través de ellos, se nos comunica vida y participación en la Iglesia; en ellos nos hacemos parte del Pueblo de Dios y fortalecemos nuestros vínculos con la Iglesia, recibimos la fe y nos relacionamos con la comunidad y con nuestra vocación cristiana. Una característica particular de los sacramentos es que son "indelebles", es decir, "que no se pueden borrar". Es una gracia que queda permanentemente en nosotros, lo que no significa que nuestras acciones sean siempre en conformidad con ella, sino que están permanentemente en nosotros apuntando hacia nuestra verdadera vocación de hijos de Dios. Los sacramentos, como tales no son un "invento" de la Iglesia, han sido dejados en la tradición por el mismo Jesús, que señaló a sus apóstoles y a la comunidad como depositarios de ellos, para recordarlo, para hacer efectiva su presencia y para vivir intensamente la unión a la comunidad en Él mismo. Mediante los Sacramentos de la Iniciación Cristiana, el Bautismo, la Confirmación y la Eucaristía, se ponen los fundamentos de toda vida cristiana. Los fieles renacidos en el Bautismo se fortalecen con el sacramento de la Confirmación y son alimentados en la Eucaristía con el manjar de la vida eterna, y, así por medio de estos sacramentos de la iniciación cristiana, reciben cada vez con más abundancia los tesoros de la vida divina y avanzan hacia la perfección de la caridad. En la explicación de cada sacramento varios participantes participaron a sus compañeros y explicaron el significado de la imagen y lo que simboliza, tanto en importancia como en presencia del mismo en la vida laical y cristiana. Para concluir dos parejas participaron en el ejercicio de cierre, donde al desbordar las imanes y nombres, deberían en menor tiempo posible organizarlas de manera correcta a fin de validar afianciamiento del tema visto. La sesión finalizó a las 11:30 am

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores que participaron en la actividad, se evidenciaron receptivos, atentos, con muy buena actitud y disposición, se resalta colaboración, estimulación de sentidos, lenguaje y la gratitud. Se cumplieron los objetivos establecidos, ya que, se logró sensibilizar frente a la concepción que las personas tengan acerca de lo sagrado, lo que hay más allá de la muerte, o las respuestas que se hayan dado a las preguntas de por qué y para qué de la vida, dan origen a muchas conductas, sentimientos, y pensamientos que pueden resultar de particular apoyo en la etapa final de la vida, a la vez que son los criterios centrales en la evaluación de la
propia vida. . En la actividad se contó con la participación 28 personas mayores en las dos sesiones. Como aspecto a mejorar en las próximas sesiones, es disponer de mayores recursos audiovisuales y gerogogicos que favorezcan los talleres a desarrollar.

11. RECURSOS

Para el cumplimiento de la actividad se tuvieron en cuenta los siguientes materiales:

Tablero Marcadores Tela Verde Imágenes	Sillas sonido Plastilina

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico con marca de agua (Fecha, hora y Ubicación), teniendo en cuenta los días de ejecución de la actividad.

LEIDY JOHANNA MORENO RODRIGUEZ	HNA. ELIA EDIT MENDIOZA AVILEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

MARGARITA NIETO

FLOR ALBA PARRA

LUIS HERNANDEZ MONROY

15. Nombre y firma personas mayores

LINEA DE ATENCIÓN: CUERPO Y MENTE
ACTIVIDAD PAI: ALIMENTANDO MI ESPIRITU
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRAFICO








31/03/2022 10:49:40 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


31/03/2022 10:47:20 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


31/03/2022 11:16:15 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca